

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан»

Принят
на заседании педагогического совета
Протокол №5 от 26 мая 2022 г.



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Сабинский
детский сад №5 «Бэлэкэч»
Г.М.Ахунова
Приказ № 71 от 26.05.2022г.

Режим дня для детей 2-7 лет. Теплый период.

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа, выпускная группа
Прием детей на воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (60 мин)	7.00-8.05 (65 мин)	7.00-8.10 (70 мин)	7.00-8.15 (75 мин)	7.00-8.20 (80 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.15-8.25 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25 (15 мин)	8.15-8.30 (15 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.25-8.30 (5 мин)	8.30-8.35 (5 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.25 – 8.50 (25 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.35-8.50 (15 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10 (10 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.10 (10 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.10 (10 мин)
ОД (физкультура, музыка во время прогулки в соответствии с погодными условиями) Прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры	9.10-11.20 (2 ч 10 мин)	9.15-11.30 (2 ч 15 мин)	9.10-11.50 (2 ч 40 мин)	9.15-11.55 (2ч 40 мин)	9.10-12.00 (2ч50 мин)
Второй завтрак	9.55-10.05 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)
Возвращение с прогулки	11.20-11.30 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	11.55-12.05 (10 мин)	12.00-12.10 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-11.50 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.05-12.25 (20 мин)	12.10-12.25 (15 мин)
Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10 мин)	12.00-12.10 (10 мин)	12.20-12.30 (10 мин)	12.25-12.30 (10 мин)	12.25-12.30 (5 мин)
Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.10-15.00 (2ч 50 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30 -15.00 (2 ч 30 мин)	12.30-15.00 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.00-16.00 (60 мин)	15.00-16.00 (60 мин)	15.00-16.00 (60 мин)	15.00-16.00 (60 мин)	15.00-16.00 (60 мин)
Активное бодрствование, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.00-17.30 (1 ч 30 мин)	16.00-17.30 (1ч 30 мин)	16.00-17.30 (1ч 30 мин)	16.00 -17.30 (1ч 30 мин)	16.00-17.30 (1ч 30 мин)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан»

Принят
на заседании педагогического совета
Протокол №5 от 26 мая 2022 г.



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Сабинский
детский сад №5 «Бэлэкэч»
Г.М.Ахунова
Приказ №71 от 26.05.2022г.

Режим дня в ясельной группе. Теплый период.

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, игры	7.00-8.00 (60 мин)
Развитие движений на воздухе или в группе	8.00-8.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.10-8.15 (5 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50 (35 мин)
Гигиенические процедуры	8.50-9.00 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	9.00-9.20 (20мин)
Игры – занятия, развлечения по подгруппам (музыка/ физкультура). Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке.	9.20-11.00 (1ч40мин)
Второй завтрак	9.50-10 00 (10 мин)
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед. Подготовка ко сну.	11.00-12.00 (60 мин)
Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)
Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность	15.00-16.00 (60 мин)
Прогулка, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой	16.00-17.30 (1ч 30 мин)